

現在会員募集をしている団体一覧表

活動内容	団体名	主な活動日	活動回数	備考
フランス刺繍	白百合会	火曜日 午前	2回/月	見学随時
	すみれ会	火曜日 午後	2回/月	見学随時
フランス刺繍&工芸	友和会	火曜日 午前	2回/月	
生け花	紅の会	金曜日 午後	2回/月	見学随時
	いけ花同交会	金曜日 午後	2回/月	見学随時
茶道	梨花の会	金曜日 午前～午後	3回/月	見学随時
勉強会	特大うらしま会	土曜日 午後	2回/月	
料理	健康料理研究会	不定期 午前	6回/年	
写真	厚生年金受給者協会 神奈川分会 写真部	日曜日 午前	1回/月	
俳句	玉峰会	木曜日 午後	1回/月	見学随時
	玉苗睦会	水曜日 午後	1回/月	見学随時
	シルバー俳句の会	土曜日 午前	2回/月	
	一寿会	火曜日 午後	1回/月	
詩吟	すみれ会(詩吟)	水曜日 午後	2回/月	見学随時
	詩吟水曜会	水曜日 午前	2回/月	
	美和会	金曜日 午前	2回/月	見学随時
	共進吟詠会	金曜日 午後	2回/月	

※活動日や活動回数は変則になる時もあります。
(問合せ)うらしま荘(401-5640)までどうぞ

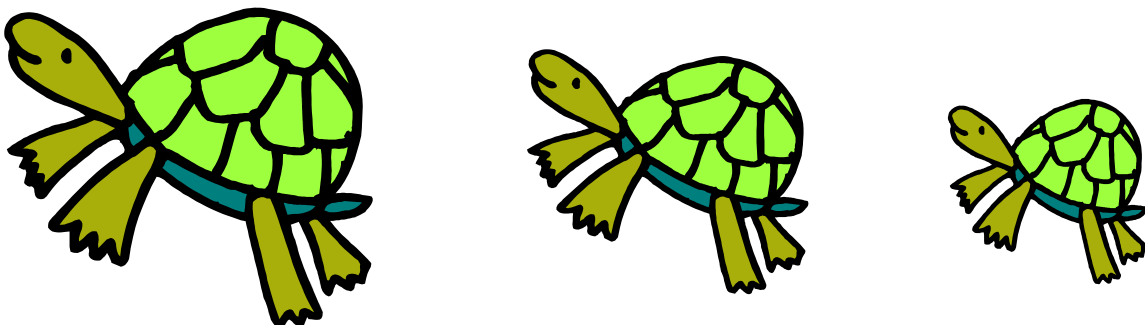
現在会員募集をしている団体一覧表

活動内容	団体名	主な活動日	活動回数	備考
囲碁	厚生年金受給者協会 神奈川分会(囲碁)	水曜日 午後	2~3回/月	見学随時
絵手紙	絵手紙を楽しむ会	水曜日午前	2回/月	
ちぎり絵	千欣会	火曜日 午前 午後	1回/月	
水墨画	水墨画OB会	月曜日 午後	2回/月	
書道	桜書道会	火曜日 午前	2回/月	
ペン字	ペン字ゆっくり会	月曜日 午前	2回/月	見学随時
中国語	王様の会	木曜日 午前	2回/月	見学随時
	王様の会 II	木曜日 午前	2回/月	見学随時
マジック	うらしマジック	月曜日 午後	2回/月	見学随時
百人一首かるた	浦島かるた会	木曜日 午後	2回/月	見学随時
健康体操	高齢者体操レク研修会	木曜日 午後	2回/月	見学随時
新舞踊	旭美会	月曜日 午後	2回/月	見学可
	旭扇会	月曜日 午後	2回/月	見学可
	和の会	水曜日 午後	2回/月	
太極拳	浦島健康太極拳	水曜日 午後	2回/月	見学随時
フラダンス	横浜クラブ	土曜日 午後	2回/月	見学随時
	フラサークル アロハ	木曜日 午前	2回/月	見学随時

※活動日や活動回数は変則になる時もあります。
(問合せ)うらしま荘(401-5640)までどうぞ

現在会員募集をしている団体一覧表

活動内容	団体名	主な活動日	活動回数	備考
社交ダンス	フレンド1	日曜日 午前	2回/月	見学随時
	浦島社交ダンスフレンド	土曜日 午前	2回/月	
	浦島スポーツダンス研究会	土曜日 午前	2回/月	
	フラミンゴ	水曜日 午後	2回/月	見学随時
	好令会	金曜日 午後	2回/月	見学随時
	矢車草の会	土または日曜日 午前または午後	5回/月	見学随時
	横浜TT	金曜日 午後	2回/月	見学随時
	カトレア	金曜日 午後	2回/月	
	ハッピー・フレンドダンス会	日曜日 午後	2回/月	
	シルバーダンスウラシマ	土曜日 午後	2回/月	
	うらしまダンスサークル	日曜日 午前	2回/月	見学随時
	はまゆり	金曜日 午前	2回/月	見学随時
	うらしまクラブ	土曜日 午後	2回/月	
	キャナリー	火曜日 午後	2回/月	



※活動日や活動回数は変則になる時もあります。
(問合せ)うらしま荘(401-5640)までどうぞ

現在会員募集をしている団体一覧表

活動内容	団体名	主な活動日	活動回数	備考
フランス刺繍	白百合会	火曜日 午前	2回/月	見学随時
	すみれ会	火曜日 午前	2回/月	見学随時
フランス刺繍&工芸	友和会	火曜日 午前	2回/月	
生け花	紅の会	金曜日 午後	2回/月	見学随時
	いけ花同交会	金曜日 午後	2回/月	見学随時
書道	翠園会	火曜日 午後	2回/月	見学随時
	墨友会	金曜日 午前	2回/月	見学随時
茶道	梨花の会	金曜日 午前～午後	3回/月	見学随時
勉強会	特大うらしま会	木曜日 午前	2回/月	
施設見学&旅行	25期会	水曜日 午前	2回/月	見学随時
ペン字	ペン字ゆっくり会	月曜日 午前	2回/月	
俳句	玉峰会	木曜日 午後	1回/月	見学随時
	玉苗睦会	木曜日 午前	1回/月	見学随時
	一寿会	火曜日 午後	1回/月	見学随時
写真	厚生年金受給者協会 神奈川分会 写真部	日曜日 午前	1回/月	
詩吟	詩吟すみれ会	水曜日 午前	2回/月	見学随時
	詩吟水曜会	水曜日 午前	2回/月	
	美和会	金曜日 午前	2回/月	見学随時
	共進吟詠会	水曜又は金曜日 午前又は午後	2回/月	

※活動日や活動回数は変則になる時もあります。
(問合せ)うらしま荘(401-5640)までどうぞ

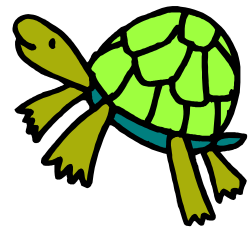
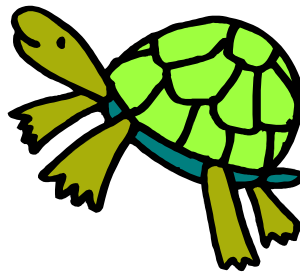
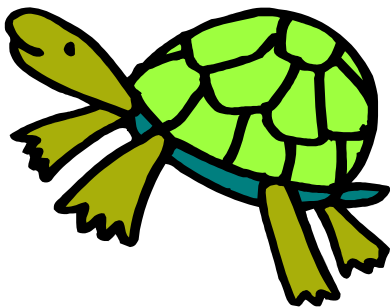
現在会員募集をしている団体一覧表

活動内容	団体名	主な活動日	活動回数	備考
囲碁	うらしま囲碁クラブ	水曜日 午後	1回/月	見学随時
	厚生年金受給者協会 神奈川分会	水曜日 午後	2~3回/月	見学随時
絵画	高橋美術教室	木曜日 午前	2回/月	
水墨画	水墨画OB会	月曜日 午後	2回/月	見学随時
中国語	王様の会	木曜日 午前	2回/月	見学随時
マジック	うらしマジック	月曜日 午後	2回/月	見学随時
百人一首かるた	浦島カルタ会	木曜日 午後	2回/月	見学随時
健康体操	高齢者体操レク研修会	木曜日 午後	2回/月	見学随時
	堤体操同好会	木曜日 午後	2回/月	
新舞踊	旭美会	月曜日 午後	2回/月	
	旭扇会	月曜日 午後	2回/月	
	和の会	水曜日 午後	2回/月	
太極拳	浦島健康太極拳	水曜日 午後	2回/月	見学随時
フラダンス	横浜クラブ	土曜日 午後	2回/月	見学随時
	フラサークル アロハ	木曜日 午前	2回/月	見学随時

※活動日や活動回数は変則になる時もあります。
(問合せ)うらしま荘(401-5640)までどうぞ

現在会員募集をしている団体一覧表

活動内容	団体名	主な活動日	活動回数	備考
フォークダンス	フォークダンスの会	月曜日 午前	2回/月	
社交ダンス	フレンド1	日曜日 午前	2回/月	見学随時
	浦島社交ダンスフレンド	土曜日 午前	2回/月	
	浦島スポーツダンス研究会	土曜日 午前	2回/月	
	フラミンゴ	水曜日 午後	2回/月	見学随時
	好令会	金曜日 午後	2回/月	見学随時
	矢車草の会	土または日曜日 午前または午後	5回/月	見学随時
	横浜SS	木曜日 午後	2回/月	見学随時
	カトリア会	金曜日 午後	2回/月	
	ハッピー・フレンド	不定 午後	2回/月	
	シルバーダンスウラシマ	土曜日 午前	2回/月	
	うらしまダンスクラブ	土、日曜日 午後	2回/月	
	美仲会	水曜日 午後	2回/月	見学随時
	フェニックス サークル	木曜日 午後	2回/月	



※活動日や活動回数は変則になる時もあります。
(問合せ)うらしま荘(401-5640)までどうぞ