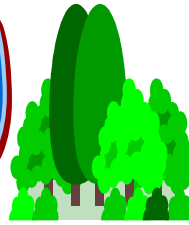


神之木だより



〒221-0015

横浜市神奈川区神之木町 7-1

Tel 435-1712

Fax 435-1796

(休館日 第4月曜日)

2010年 6月号 No.72 URL (<http://www1.kana-sisetu.jp/>)

♡体と脳健康チェック♡

「生活習慣ちょっと変えたら、もっとステキな人生になる」 ～生活改善プログラム～全5回

気軽な気持ちでチェックしてみませんか！

前期 (火曜日) 13:30～15:30

6/29 からだと脳健康チェック

7/6 検査の結果から生活習慣を見直そう

7/20 認知症予防のための生活習慣を身につけよう

後期 3/2、3/9(水曜日) 13:30～15:30 (期間をあけて改善プログラムの効果を見る為2度目の健康チェック)

申込:6/11(金)～ 電話・FAX・直接 先着 20人 参加費 1,000円 (検査費 1000円が別途かかります。)

備えあれば
うれい
なしかう



親子でフツと遊ぼう in 神之木

6/22(火) 10:00～11:30



幼児親子 参加費:1家族 100円
大きな布やダンボールなど使って、
レクホールで、おもいっきり遊びましょ

こどもでも 店長なのにと 妻なげく

男の料理「ソバうち」

7/12(月) 12:30～15:30

申込:6/18(金)～

電話・FAX・直接

参加費 1,000円

初心者大歓迎



「離さない！」10年経つと 話さない

サタデーモーニング体操

6/12・19・26(土曜日) 9時～10時

ストレッチ体操

*どなたでも参加できます

参加費:100円

当日直接レクホールへ

上履き持参



仕分け人 妻に比べりや まだ甘い

70歳 オラの村では 青年部

おはなしのとびら

絵本読み聞かせ・てあそび・わらべうた

6/17(木) 11:00～11:30

7/8(木) 11:00～11:30

当日直接、和室大へ



体脂肪 燃やして発電 できるかな

先を読め!」言った先輩 リストラに

サラリーマン川柳 (日経新聞)

神之木地区センターからのお知らせ

*9月分の仮予約受付は7月1日(木)~7月7日(水)です。公開抽選は7月8日(木)13:30~3階ロビーにて行います。抽選にはずれた方にのみ連絡させていただきます。

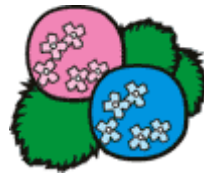
キャンセル…仮申込みであっても、利用日から1週間をきった場合はキャンセル料が発生するのでご注意ください。

かながわ区地区センターフェスティバル 2010 会場:かなつくホール(東神奈川)

神奈川区内5つの地区センターとかなつくホール、計6ヶ所の文化拠点で活動している文化グループが日頃の成果を発表するお祭です。

展示部門	7/10(土)~7/12(月)10:00~17:00(予定) 神之木地区センターからは「アトリエフラワーバスケット」(パッチワーク、キルト) 「神之木書道同好会」(書道)
パフォーマンス部門	7/11(日)13:30~(予定) 神之木地区センターからは「コモドギターサークル」(ギター演奏)

7月の事業予定



*真夏のダンスパーティ

7/17(土)13:00~16:00 申込:7/12(月)~ 整理券配布(1人2枚まで)参加費 300円 定員 100人

*夏休み小中学生クッキング

7/29(木)10:00~13:00 申込:7/15(木)~先着12人 参加費 500円 *小学3年生以上

*女性の護身術入門

8/7(土)10:30~12:00 申込:7/13(火)~先着15人 参加費 100円 *中学生以上の女性

今月の新着図書 6月15日 13:30より貸出

1Q84 (BOOK3)	村上春樹	新潮社
霧のむこうに住みたい	須賀敦子	河出書房新社
楊令伝 13	北方謙三	集英社
天地明察	沖方 丁	角川書店

他